

POPRVÉ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které do školky už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod. Opatrně zacházejte i s vychvalováním školky, „jak tam bude všechno báječné!“ Držte se reality a mluvte o tom, co asi všechno tam dítě bude moci dělat.

Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu z domu láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje. Nechte dítě na určitou dobu v péči jiného známého člověka, chodte s ním do nových prostředí (např. mateřského centra).

PRVNÍ DNY VE ŠKOLCE

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest). Vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení neprotahujte! Neodcházejte tajně nebo ve vzteku po hádce s dítětem.

Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít. První týden nenechávejte dítě ve školce na celý den. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě, pokud den ve školce proběhne v pohodě, chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku, odměnu vyžadovalo každý den. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi rychle vycítit vaši nerozhodnost, obavy. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.

Ved'te dítě k samostatnosti - v hygieně, oblékání, jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které se neumí obléknout. Rozvrhněte čas tak, aby jste na dítě nemuseli spěchat, má-li věci udělat samo.

Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáčka, šátek, fotku).

